

<b>Platz</b>		<b>Pokalstrecke Jugend</b>		<b>4.9km, 160Hm, 10 Posten</b>	
1	Felix Späth	TuS Müsen	1991	40:00	
2	Dominik Sting	OL AG Gymnasium Netphen	1988	52:06	
3	Christian Sting	OL AG Gymnasium Netphen	1988	56:06	
4	Benedict Schwirten	Oberodenthaler SC	1990	91:18	
<b>Männer 45-</b>		<b>4.9km, 160Hm, 10 Posten</b>			
1	Peter Gierlach	Wolf	1958	55:08	
2	Matthias Berse	Wolf	1958	58:15	
3	Werner Krämer	Oberodenthaler SC	1959	66:13	
4	Lothar Kempin	Oberodenthaler SC	1948	66:21	
5	Joachim Menn	TV Allenbach	1957	67:11	
6	Jörg Herbrand	SK Duisburg	1945	74:02	
7	Reinhard Euteneuer	DJK Jahnschar Mudersbach	1951	74:31	
8	Renke Gangloff	SK Duisburg	1943	95:24	
9	Karl-Heinz Behmer	SGE Ergste 1884		100:24	
	Ralf Kleinow	TV Büschergrund	1961	o.W	
<b>Pokalstrecke Frauen</b>		<b>4.9km, 160Hm, 10 Posten</b>			
1	Ulrike Setzer-Britwum	TuS Müsen	1959	52:46	
2	Svea Dreisbach	TuS Müsen	1986	56:23	
3	Laura Michel	TuS Müsen	1992	58:17	
4	Petra Schneider	TV Büschergrund	1975	64:19	
5	Petra Moll	TV Büschergrund	1966	69:53	
6	Anna Niehues	TuS Müsen	1987	78:03	
	Silvia Kempin	Oberodenthaler SC	1955	o.W	
<b>Pokalstrecke Männer</b>		<b>7.00km, 215Hm, 10 Posten</b>			
1	Christian Franke	TV Kredenbach-Lohe	1975	47:40	
2	Torben Glowka	TSC E Dortmund	1985	62:17	
3	Christian Britwum	TuS Müsen	1988	64:58	
4	Stefan Berse	Wolf	1986	67:12	
5	Volker Moll	TV Büschergrund	1962	68:28	
6	Nikolaj Wanner	TV Büschergrund	1962	75:58	
7	Wolfgang Fuchs	TSG Helberhausen	1966	90:31	

8	Robin Zander	TV Büschergrund	1988	120:01
	Dominik Rannefeld	TV Heggen	1979	
	Patrick Sander	TV Heggen	1979	
	<b>Schülerinnen</b>		<b>3.08km, 65Hm, 9 Posten</b>	
1	Anna Gierlach	Wolf	1993	55:10
2	Julia Gierlach	Wolf	1995	57:45
	<b>Schüler</b>		<b>3.08km, 65Hm, 9 Posten</b>	
1	Julian Weise	TV E Netphen	1993	37:48
2	Julian Perugorria	OL AG Gymnasium Netphen	1993	42:44
3	David Moll	TV Büschergrund	1994	74:03
4	Raphael Schwirten	Oberodenthaler SC	1992	74:55
	<b>Kurzstrecke Frauen</b>		<b>3.08km, 65Hm, 9 Posten</b>	
1	Regina Münker	TV Büschergrund	1965	35:58
2	Uta Hoffmann	TV Büschergrund	1988	38:07
3	Jenny Bliss	TV Büschergrund	1988	39:37
4	Uschi Selchow	TV Allenbach		42:32
5	Anne Hoffmann	TV Büschergrund		43:17
6	Anne Waffenschmidt	TV Büschergrund	1987	45:22
7	Alexandra Wanner	TV Büschergrund		45:58
8	Annika Forneberg	TV Büschergrund	1987	47:22
	Birgitt Zander	TV Büschergrund	1957	o.W
	Lara Waffenschmidt	TV Büschergrund	1989	o.W
	<b>Kurzstrecke Männer</b>		<b>3.08km, 65Hm, 9 Posten</b>	
1	Dirk Heimes	DJK Deutmecke		44:48
2	Arnd Bänfer	TV Feudinggen		72:38