

D E R B E R G R U F T



Giller

Das BergTurnFest

www.giller.info

23. Juni 2024
28.-30. Juni 2024



HUNDHAUSEN



STG 
SIEGERLAND TURNGAU

Veranstalter:
Siegerland Turngau / Turnjugend

Ausrichter:
Turngemeinde
Grund



TURNJUGEND
Siegerland Turngau





Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet.

Daher engagieren sich die Sparkassen ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)



Weil's um mehr als Geld geht.

Krombacher

ALKOHOLFREI

0,0%

SCHMECKT

GRENZENLOS

ERFRISCHEND.

Natürlich. Isotonisch. Alkoholfrei.



A young boy with a friendly smile is the central focus. He is wearing a grey baseball cap with the 'Hundhausen' logo and a bright green t-shirt. He is leaning his arms on the wooden handle of a shovel. The background shows a construction site with a green excavator and a white truck cab. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

BAU

DEINE

ZUKUNFT



HUNDHAUSEN

Andreas Müller
Landrat



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

jedes Jahr stellen beim Giller BergFest zahlreiche Sportlerinnen und Sportler aller Altersklassen ihr Können in verschiedenen Sportarten unter Beweis. Schwimmen, Wandern, Leichtathletik, Turnen, Beachvolleyball und vieles mehr – auf dem Giller finden alle Sportbegeisterten eine passende Herausforderung.

Beim Giller BergFest stehen aber nicht nur Höchstleistung und sportlicher Erfolg im Vordergrund – sondern es geht vielmehr darum, Gemeinschaft zu erleben und Kontakte zu knüpfen. Dieses Konzept ist seit 1907 ein echter Erfolgsgarant und hat in unserer Region schon lange Kultstatus erlangt.

Die Teilnehmerzahlen sprechen für den Erfolg des Events. Mehr als 2.100 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland sind im letzten Jahr der Einladung auf die Ginsberger Heide gefolgt, um sich sportlich miteinander zu messen und gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen.

Dabei entsteht eine mitreißende Atmosphäre, die Zuschauer und Teilnehmer gleichermaßen begeistert. Wer einmal dabei war, der kommt wieder. Denn das „Giller-Fieber“ wird man so schnell nicht wieder los.

Egal, ob man als Teilnehmer an seine sportlichen Grenzen geht und dabei von den Zuschauern angefeuert und motiviert wird, oder ob man als Fan dem bunten Treiben zuschaut und „vom Rand aus“ jubelt und mitfiebert – gute Stimmung ist beim Giller BergFest in jedem Fall garantiert.

Schön, dass Sportlerinnen und Sportler, Fans und alle Mitwirkenden jedes Jahr aufs Neue für gute Stimmung und damit auch für Vorfreude auf das nächste Giller BergFest sorgen.

Ein großes Dankeschön an alle, die das Giller BergFest zu einem so tollen, einzigartigen Event und einem ganz besonderen Erlebnis für unsere Region machen! Denn ohne Sie alle könnte diese Veranstaltung, so wie wir sie kennen, nicht funktionieren. Allen Aktiven wünsche ich viel Erfolg und allen Zuschauerinnen und Zuschauern eine unterhaltsame und spannende Zeit beim Giller BergFest 2024!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Andreas Müller'. The signature is fluid and cursive.

Landrat



Ehrenfried Scheel
ehem.
Gauvorsitzender



Dagmar Broska
Vorsitzende Giller
Bergfestausschuss

Giller Bergturnfest erleben
117 Jahre Bergturnfeste auf dem Giller

Liebe Turnschwestern und Turnbrüder, liebe Gillerfreunde,

im Jahr 2024 freuen wir uns in der Turngau-Region auf das Giller Bergturnfest.

Das Bergturnfest startet mit anhaltender Anziehungskraft für Teilnehmer und Besucher bereits im 117. Jahr. Um diese Faszination zu beschreiben, muss man Giller erleben. Kommt und seid dabei!

Der Siegerland Turngau als Veranstalter lädt zum größten Bergturnfest im deutschsprachigen Raum auf die Ginsberger Heide ein.

Wir wollen Bewährtes erhalten, neue Ideen und attraktive Angebote einbinden.

Es gibt auch in diesem Jahr wieder spannende Wettbewerbe. Die Vielfalt, die Turnkultur und die besondere Atmosphäre sind Markenzeichen unseres Giller Bergturnfestes. Giller ist eben Kult!

Kinder, Jugendliche und Erwachsene prägen die Wettkämpfe und auch die Geselligkeit, die Gemeinschaft und das Feiern. Sport, Spiel, Spaß und Natur - diese Stellenwerte machen unsere Veranstaltung so anziehend für die große Turn- und Gillerfamilie.

Giller ist Teamarbeit!

Wir bedanken uns bei allen Partnern, Unterstützern und den „stillen Stars“, die dazu beitragen, dass der „Giller“ auch im Jahr 2024 wieder ein großes Fest wird.

Wir wünschen euch, liebe Turnfreunde, sportlich faire und erfolgreiche Wettkämpfe, erlebnisreiche und unvergessliche Tage in der herrlichen Natur am Rothaarsteig.

Wir freuen uns auf euch beim Gemeinschaftserlebnis Giller Bergturnfest!

Ehrenfried Scheel
Vorsitzender Siegerland-Turngau

Dagmar Broska
Vorsitzende Giller Bergfestausschuss

<u>Inhaltsverzeichnis</u>	<u>Seite</u>	<u>Meldebogen</u>
Organisation /Ansprechpartner und Aufgaben	08	
Aktuelles	10	
Termine / Zeitplan	11	
Allgemeines	14	
Lageplan Giller	20	
Mehrkämpfe der Schüler und Schülerinnen	21	1
Mehrkämpfe der Jugend	22	1
Mehrkämpfe der Männer ab 30 Jahren	23	1
Mehrkämpfe der Frauen ab 30 Jahren	24	1
Deutsche Mehrkämpfe	27	1
Gerätwettkampf	28	1
Schwimmwettkämpfe	31	1
Giller Lauf	34	2 oder Einzel
Nordic Walking	34	2 oder Einzel
Orientierungslauf	37	2.1 oder Einzel
Wandern	38	
Beachvolleyball	38	3
TGM Turnerjugend-Gruppenmeisterschaft	49	3
TGW Turnerjugend-Gruppenwettbewerb	49	3
Just Dance (Jugendliche/Erwachsene)	40	3
KGW KinderGruppenWettbewerb	42	4
KWK KinderWettKampf	47	4
Just Dance (Kinder)	40	3
Zelten beim Giller Bergfest mit Hinweisen	16	5
Staffeln, Einzelwettkämpfe und Vielseitigkeitswettbewerbe	50	
„Ginsberger Heide-Junior-Cup“	51	
Wanderpreis "Ginsberger Heide“	51	
Impressum		

Ansprechpartner und Aufgabenverteilung GillerBergFest

Ehrenfried Scheel	ehem. Gauvorsitzender	escheel@web.de
Dagmar Broska	Veranstaltungsleitung	dagmar.broska@turnjugend.de

Organisation	Jens Dolligkeit	Koordinierung STG-TUJU-TG	jens.dolligkeit@web.de
	Oliver Strahmann	TG Grund - Koordination	oliver.strahmann@googlemail.com
	Olaf Schmidt	STG - Finanzen	olaf.schmidt@turnjugend.de
	Sarah Künstler	TG Grund - Finanzen	sarah130589@icloud.com
	Juliane Scheel	Öffentlichkeitsarbeit	jscheel@gmx.de
	Lena Knoll	Werbung/Sponsoring	lena.knoll@turnjugend.de
Logistik	Olaf Schmidt	Technik	olaf.schmidt@turnjugend.de
	Benedikt Kabilka	Technik+Bühne	benedikt.kabilka@turnjugend.de
	Roland Müller	Zelten	roland.mueller@turnjugend.de
	Jonas Braukmann	TG Grund - Koordination	jonas.braukmann@gmx.de
	Miriam Jacob	Infostand	mimi.jacob@turnjugend.de
	Leon Roth	Platzkoordination	leon.roth@turnjugend.de
Sportangebot & Rahmenprogramm	Dagmar Broska	Programmkoordination	dagmar.broska@turnjugend.de
	Christoph Kühn	Leichtathletik	christophkuehn@freenet.de
	NN – TG Grund	Gillerlauf	info@tg-grund.de
	Joachim Menn	Orientierungslauf	giller@olg-siegerland.de
	Jan Strackbein	Schwimmen	jan.strackbein@areto.de
	Thorsten Schulz	Beachvolleyball	Schulz04@aol.com
	Vanessa Everding	TGW/TGM/KGW	vanessa.everding@turnjugend.de
	Tanja Schröder	Turnen, KWK, Mehrkämpfe	tanja.schroeder@turnjugend.de
	Julian Sobotka	Berechnung	julian.sobotka@gmail.com
	Markus Hamann	Rahmenprogramm	Hamannmarkus@aol.com
	Kati Fischer	Kindernachmittag	Kati.fischer@turnjugend.de



Die Gesamtverantwortung für die Organisation und Durchführung des Giller BergFestes obliegt dem Giller BergFestausschuss. Weitere Aufgaben- und Zuständigkeitsbereiche werden von den Mitgliedern der unterschiedlichen Gremien des Siegerland Turngaus wahrgenommen.

Mitarbeiter/innen:

Wir bedanken uns bei allen Kampfrichtern/innen und Betreuern/innen der Vereine sowie den Mitarbeitern/innen nachfolgender Vereine und Institutionen für Ihre tatkräftige Unterstützung: TG Grund, DRK Hilchenbach, Waldgenossenschaft Hof Ginsberg, Kreis Siegen-Wittgenstein, Stadt Hilchenbach.

Ginsberger-Heide-Pokal Sieger 2023



Gabriel Plate (TV Krombach), Anna Greim (TV Littfeld)

Aktuelles beim Giller BergFest 2024

**Aktuelle Neuigkeiten und
Programm-Änderungen immer auf
giller.info**

**Achtung: Ausschreibung wird nicht mehr
in Druckversion bereitgestellt!**

- nur noch als Download –

- www.giller.info
- www.tg-grund.de

Neu: Nachmeldungen zum Giller-Lauf nur bis 18:00 Uhr möglich

Freitag

Geänderte Startzeiten Gillerlauf

- 2 km und Bambini

Samstag, 10.30 Uhr

Wanderung XL (25 km) mit Selbstverpflegung! (Kein Startgeld!)

Samstag, 13.30 Uhr

Just Dance (**NUR** Kinder)

Samstag, 19.30 Uhr

„Giller Kunterbunt“ - Abendveranstaltung auf der Bühne

Sonntag, 12.00 Uhr

Just Dance (**NUR** Erwachsene)

Giller Ausschreibung 2024

Auftaktsonntag:	23.06.2024
Giller Wochenende:	28.06. – 30.06.2024
Meldeschluss:	11.06.2024
Meldeschluss Giller-Lauf:	<u>26.06.2024</u>

Sonntag, 23.06.24 Giller Schwimmen im Hallenbad Dahlbruch

8.15 Uhr	Einlass
9.00 Uhr	Wettkampfbeginn, anschließend Siegerehrung

Freitag, 28.06.24 ab 14.00 Uhr Anreise und Aufbau des Zeltlagers

18.00 Uhr	Beachvolleyball - Vorrunde
18.30 Uhr	Giller-Lauf, Nordic-/Walking, Bambini-Lauf anschließend Siegerehrung

Samstag, 29.06.24 9.00 Uhr WK 200 - 219 Mehrkämpfe der Schüler/-innen

	WK 720 - 724 KWK Kinderwettkampf
10.30 Uhr	Wanderung XL (ca. 25 km)
ca. 13.00 Uhr	Siegerehrung Leichtathletik (WK 200-219) / KWK
13.30 Uhr	WK 703 - 705 Staffeln, Mitmachangebote
	WK 730 - 731 KGW Kindergruppenwettstreit
	WK 746 - 747 Just Dance (NUR Kinder)
	WK 50 Beachvolleyball, Zwischen- und Endrunde
ca. 16.00 Uhr	Siegerehrung KGW/Just Dance (Kinder)
18.00 Uhr	„Die perfekten 60 Sekunden auf dem Giller“ Spiele im Team / Spontane Anmeldung auf dem Giller
19.30 Uhr	"Giller Kunterbunt" - Abendveranstaltung auf der Bühne

Sonntag, 30.06.24 9.00 Uhr *Wanderungen rund um die Ginsberger Heide*

	<i>5 km Strecke</i>
	<i>15 km Strecke</i>
09.00 Uhr	WK 676 – 687 Deutsche Mehrkämpfe u. Gerätewettkämpfe
09.30 Uhr	WK 740 – 745 Orientierungslauf für TGM/TGW
	WK 109 – 116 Mehrkämpfe männliche u. weibliche Jugend
	WK 117 – 161 Männer und Frauen
	WK 800 – 809 Orientierungslauf
12.00 Uhr	WK 740 – 742 TGM Turnerjugend Gruppen Meisterschaft
	WK 743 – 745 TGW Turnerjugend Gruppen Wettstreit
	WK 748 – 749 Just Dance (NUR Erwachsene)
ca. 13.00 Uhr	Siegerehrung Leichtathletik (WK 117-161)
ca. 13.30 Uhr	Siegerehrung Orientierungslauf (WK 800-809)
13.30 Uhr	Einzelwettkämpfe, Mitmachangebote
	Buntes Programm mit Siegerehrungen
15.00 Uhr	Staffel-Läufe
ca. 17.00 Uhr	Siegerehrung

Sie sind ein Team. Zeigen Sie es!

Im Sport gilt wie im Unternehmen: einheitliche Kleidung stärkt das identifizierende Wir-Gefühl innerhalb der Mannschaft genauso wie die Wirkung und den Wiedererkennungswert nach außen. Aus diesem Grund sorgen wir neben Sportkleidung auch für Arbeitskleidung mit einzigartigen Designs und individuellen Veredelungen – alles aus einer Hand.

Für Ihre Mannschaft. Für Ihre Kollegen. Für Ihre Marke.



Markenbotschafter und Mitarbeiteridentifikation

Beratung, Gestaltung, Veredelung

Stick, Flock, Flexdruck, Patchembleme



FALKE · P.O. BOX 11 09 · D-57378 SCHWALLENBERG / GERMANY

FALKE

ERGONOMIC
SPORT SYSTEM



www.FALKE.com

Allgemeines

1. Meldungen für alle Wettkampfteilnehmer/innen

Alle Meldungen erfolgen als direkte Online-Meldung an info@tg-grund.de über die Internet-Seiten:

- www.giller.info
- www.tg-grund.de
- ausdauer57.de/giller (nur für die Einzelmeldungen der Lauf- und Walking-Wettbewerbe)

Rückfragen bitte an: info@tg-grund.de

Laut Turntagsbeschluss stellt jeder teilnehmende Verein am Wettkampftag pro 10 Wettkämpfer einen Kampfrichter oder Riegenführer (Mindestalter 14 Jahre!

Vereine, die diese Vorgabe nicht erfüllen, werden mit einer Geldbuße von 25 € belegt und können von den Wettkämpfen ausgeschlossen werden. Bei Nichterscheinen, witterungsbedingtem Abbruch oder Absage der Veranstaltung wird das Meldegeld nicht erstattet. Für jeden Wettkampf ist ein separates Meldegeld zu zahlen.

Gehen die Meldungen bis zum offiziellen Meldeschluss bei der TG Grund ein, werden die Startkarten für teilnehmende Vereine mit mehr als 10 Teilnehmern per Post zugeschickt (natürlich können diese auch in Absprache mit der TG Grund abgeholt werden). Für kleinere Gruppen bis 10 Teilnehmer werden diese aus organisatorischen Gründen am Infostand hinterlegt.



2. Meldegeld

Schüler	6,00 €
Mehrkampf - Jugendliche/Erwachsene	8,00 €
Einzelkampf - Jugendliche/Erwachsene	8,00 €
Staffel	8,00 €
KGW / KWK / Just Dance (Kinder) Mannschaften	6,00 € je Teilnehmer
TGW / TGM / Just Dance Mannschaften	8,00 € je Teilnehmer
Beachvolleyball	8,00 € je Teilnehmer
Nordic-/ Walking - Schüler	3,00 €
Nordic-/ Walking - Jugendliche	7,00 €
Nordic-/ Walking - Erwachsene	10,00 €
Wanderung XL Samstag (ca. 25 km)	(Teilnahme ohne Startgeld)
Wanderungen Sonntag (5 km und 15 km)	(Teilnahme ohne Startgeld)
Giller-Lauf - Schüler	3,00 €
Giller-Lauf - Jugendliche	7,00 €
Giller-Lauf - Erwachsene	10,00 €
Orientierungslauf - Schüler	7,00 €
Orientierungslauf - Jugendliche/Erwachsene	9,00 €
Sport Ident Chip - Pfand	5,00 € (beim Start)
Schwimmen - Schüler	6,00 €
Schwimmen - Jugendliche/Erwachsene	8,00 €
Medaille (Bestellungen nur bei Meldungen bis Hauptmeldeschluss)	3,50 €
Zeltplatz (8x6 m):	25,00 €
Zeltplatz (6x4 m):	20,00 €
Zeltplatz (3x3 m):	10,00 €
Pavillon (3x3 m):	5,00 €

Soweit Nachmeldungen am Wettkampftag möglich sind, werden € 3,00 Aufschlag je Teilnehmer erhoben!

3. Einheitliche Bezeichnungen

Da Sportler anderer Verbände teilnehmen, führen wir die einheitlichen Bezeichnungen: Männer und Frauen, männliche und weibliche Jugend, Schülerinnen und Schüler.

4. Wettkampfkarten

Die Wettkampfkarten der Nachmeldungen müssen vor Wettkampfbeginn deutlich lesbar (Druckschrift) ausgefüllt sein. Mangelhaft ausgefüllte Nachmeldekarten können wegen möglicher Verfälschung der Ergebnisse und Siegerlisten nicht angenommen werden. Eigenhändige Änderungen an den ausgedruckten Wettkampfkarten können nicht bearbeitet werden! Abänderungen der Wettkampfgruppe oder der Disziplinen ohne Zustimmung der Wettkampfleitung führen zur Disqualifikation!

5. Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen der Turnordnung durchgeführt.

6. **Einordnung in Altersgruppen**

Wer in einer altersbegrenzten Gruppe teilnimmt, hat sich in die Altersstufen lt. Turnordnung einzugliedern. **Es zählt der Geburtsjahrgang!**

7. **Schwimmwettkämpfe**

Die Meldung muss die genaue Angabe der Schwimmlagen der Wettkampfgruppe enthalten.

Die Wertung erfolgt nach der Punktetabelle des Deutschen Turnerbundes.

Es sind zwei verschiedene Schwimmlagen zu wählen.

Bei fehlerhaftem Schwimmstil erfolgt die Wertung als Freistil.

Die Schwimmwettkämpfe finden im Hallenbad Hilchenbach-Dahlbruch statt.

Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen.

8. **Technische Disziplinen**

In den technischen Disziplinen sind generell drei Versuche gestattet!

9. **Einzelwettkämpfe**

Die Einzelwettkämpfe sind keine Meisterschaften, sondern Schauwettkämpfe und können, falls notwendig, unterbrochen und abgesagt werden. Bei den Einzelwettkämpfen gibt es drei Versuche. Die ersten drei Sieger in den Einzelwettkämpfen halten sich unaufgefordert und unmittelbar nach dem Wettkampf in Sportkleidung in der Nähe der Bühne zur Siegerehrung bereit. Melden bei den Einzelwettkämpfen der Jugend A (U20) und B (U18) in einer Disziplin weniger als drei Teilnehmer, so werden diese zu einer Gruppe zusammengefasst.

Bei den Einzelwettkämpfen erfolgt ein Aufruf! Die Teilnehmer finden sich dann an dem betreffenden Wettkampfplatz ein. Nach dem Beginn des Wettkampfes ist eine Nachmeldung nicht mehr möglich.

Siegerauszeichnung für Einzelwettkämpfe: Urkunde.

10. **Sportgeräte**

Alle Sportgeräte werden von der TG Grund gestellt! Andere Geräte sind zum Wettkampf nicht zugelassen.

11. **Zeltplätze und Zelten beim Giller Bergfest**

Wir möchten wieder zum traditionsreichen Gillerzelten mit überwiegend Vereinszelten zurückkehren. Damit wir allen am Giller-Bergturnfest teilnehmenden Vereinen die Möglichkeit geben können einen Zeltplatz zu bekommen, müssen die Zeltplätze platzsparender eingeteilt werden. Außerdem sind zusätzlich Rettungswege einzuplanen.

Wir können daher leider die Vielzahl kleiner Zelte nicht mehr berücksichtigen.

Aus diesem Grund haben wir die Einplanung der Zelte, die Zeltgebühren sowie die Meldebögen entsprechend angepasst. Die gemeldeten Zeltgrößen werden bei Bedarf überprüft.

Die Zeltplätze im Rahmen des Giller Bergturnfestes können nur nach schriftlicher Meldung über den gesonderten Meldebogen „Zelten“ belegt werden. Dabei sind die Anzahl und Größe der Zelte anzugeben. Die mit der Meldung verbundene Zelt- und Feuerordnung ist verbindlich mit Unterschrift zu bestätigen.

Die Anreise zum Zeltaufbau kann am „Giller – Freitag“ **ab 14.00 Uhr bis 18:00 Uhr** erfolgen. **Alle Fahrzeuge müssen bis 17:30 Uhr das Giller-Gelände und die Straße verlassen haben und auf den ausgewiesenen Parkplätzen abgestellt werden.**

Das Befahren der Zeltplätze mit Fahrzeugen zum Abbau ist erst nach vorheriger Absprache mit den Verantwortlichen des Veranstalters und nach Beendigung der Wettkämpfe möglich.

Wohnmobile und Wohnanhänger sind im Zeltbereich NICHT zugelassen. Strombetriebene Kühlaggregate und Stromaggregate dürfen aufgrund der Lärmbelästigung nicht genutzt werden.

12. **Unterstellmöglichkeit**

Für eine Unterstellmöglichkeit (nicht Umkleidemöglichkeit) für alle Wettkämpfer ist gesorgt. Trotzdem empfehlen wir wegen des berühmt-berüchtigten Giller Wetters entsprechend warme und wetterfeste Kleidung mitzubringen!!!

13. **Ordnungsdienst**

Den Anordnungen des Ordnungsdienstes ist unverzüglich Folge zu leisten.

Wird den Anordnungen nicht Folge geleistet, kann ein Platzverweis / Ausschluss an der Veranstaltung ausgesprochen werden.

14. **Sperrzonen**

Aufgrund der Sicherheitsbestimmungen (Sicherheitskonzepte) wird der Bereich ab Bus-Wende Giller bis zum Grunder Waffelzelt während der Veranstaltungszeiten voll gesperrt.

Ein Befahren der genannten Flächen ist nicht zulässig – Ausnahme ist ein Rettungseinsatz.

15. **Datenschutz**

Mit der schriftlichen Meldung des Vereins an den Siegerland Turngau und die TG Grund für das Giller Bergfest, stimmt der Verein im Namen seiner Teilnehmer/-Innen zu, dass die Daten der gemeldeten Sportler/-Innen zum Zwecke der Durchführung der Sportveranstaltung und die Erstellung der Siegerlisten verwendet werden dürfen.

Alle relevanten Daten werden zur Erstellung von Statistiken/ Siegerlisten ausschließlich für das Giller Bergfest verwendet und archiviert. Gleiches gilt für alle Einzelstarter/-innen auch ohne Vereinsbindung.

Weiterhin stimmt jeder Einzelstarter, sowie der meldende Verein im Auftrag der gemeldeten Sportler/-Innen zu, dass Siegerlisten und Fotos auf den entsprechenden Homepages und in der heimischen Presse veröffentlicht werden dürfen.

Eine Weitergabe an kommerzielle Dritte, zu Werbezwecken oder ähnlichem, wird seitens des Siegerland Turngaus und der TG Grund ausdrücklich untersagt.

Detaillierte Informationen zum Thema Datenschutz sind auf der Homepage des Siegerland Turngaues unter folgendem Link hinterlegt

https://siegerland-turngau.de/media/3948-STG_DS_Infopflichten_Wettk_mpf.pdf

und gelten mit Abgabe der Anmeldung als gelesen und anerkannt.



MENN-POWER FÜRS BERGTURNFEST!

Sportsgeist und Teamwork live erleben.

Wir drücken allen Teilnehmern die Daumen!
Sie gehen auf dem Giller an den Start –
Wir starten mit unseren nationalen
und internationalen Speditions- und
Logistiklösungen durch!

Melden Sie sich jetzt bei uns!

02732 5923-0

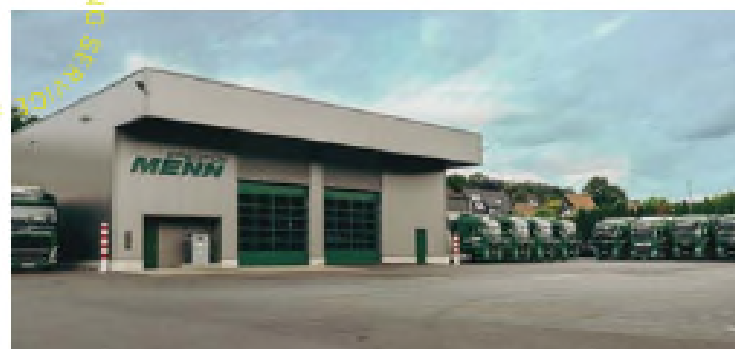
info@spedition-menn.de

www.spedition-menn.de

Spedition Menn GmbH

Marburger Str. 393

57223 Kreuztal-Kredenbach





Hotel Restaurant Ginsberger Heide

Hotel Restaurant
Ginsberger Heide

Familie Leyner

Hof Ginsberg 2
57271 Hilschenbach-Lützel
Tel. 0 2733/3 224

Email: info@ginsberger-heide.de

www.hotel-ginsberger-heide.de



Sportanlage auf der Ginsberger Heide



Wettkampf-Übersicht für das Giller Bergfest

Mehrkämpfe der Schüler und Schülerinnen – Meldebogen 1

Mehrkämpfe Schüler	WK 200	Schüler 6 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 201	Schüler 7 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 202	Schüler 8 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 203	Schüler 9 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 204	Schüler 10 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 205	Schüler 11 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 206	Schüler 12 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Ballwurf 200 g	WK 207	Schüler 13 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Ballwurf 200 g
	WK 208	Schüler 14 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 4 kg	WK 209	Schüler 15 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 4 kg

Mehrkämpfe Schülerinnen	WK 210	Schülerinnen 6 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 211	Schülerinnen 7 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 212	Schülerinnen 8 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 213	Schülerinnen 9 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 214	Schülerinnen 10 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g	WK 215	Schülerinnen 11 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Schlagballwurf 80 g
	WK 216	Schülerinnen 12 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Ballwurf 200 g	WK 217	Schülerinnen 13 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Ballwurf 200 g
	WK 218	Schülerinnen 14 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 3 kg	WK 219	Schülerinnen 15 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 3 kg

Mehrkämpfe der Jugend – Meldebogen 1

WK 109	männliche Jugend - 16 und 17 Jahre	WK 110	männliche Jugend - 18 und 19 Jahre
	100 m Lauf Weitsprung Kugelstoßen 5 kg		100 m Lauf Weitsprung Hochsprung Kugelstoßen 6 kg
WK 111	weibliche Jugend - 16 und 17 Jahre	WK 112	weibliche Jugend - 18 und 19 Jahre
	100 m Lauf Weitsprung Kugelstoßen 3 kg		100 m Lauf Weitsprung Kugelstoßen 4 kg

Mehrkämpfe der Männer und Frauen ab 20 Jahren – Meldebogen 1

WK 113	männliche Oberstufe	WK 114	männliche Unterstufe
	100 m Lauf Weitsprung Hochsprung Kugelstoßen 7,25 kg Steinstoßen 15 kg		100 m Lauf Weitsprung Kugelstoßen 7,25 kg
WK 115	weibliche Oberstufe	WK 116	weibliche Unterstufe
	100 m Lauf Weitsprung Hochsprung Kugelstoßen 4 kg		100 m Lauf Weitsprung Kugelstoßen 4 kg



Mehrkämpfe der Männer ab 30 Jahren – Meldebogen 1

Mehrkämpfe Männer ab 30 Jahren	WK 117 Vierkampf Männer II 30 - 34 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 7,25 kg Steinstoßen 15 kg	WK 118 Vierkampf Männer III 35 - 39 Jahre 100 m Lauf Weitsprung vom Balken Kugelstoßen 7,25 kg Steinstoßen 15 kg
	WK 119 Vierkampf Männer IV 40 - 44 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 7,25 kg Steinstoßen 15 kg	WK 120 Vierkampf Männer V 45 - 49 Jahre 75 m Lauf Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 7,25 kg Steinstoßen 15 kg
	WK 121 Vierkampf Männer VI 50 - 54 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett oder Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 6 kg Steinstoßen 10 kg	WK 122 Vierkampf Männer VII 55 - 59 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett oder Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 6 kg Steinstoßen 10 kg
	WK 123 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer VIII 60 - 64 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 5 kg Vollballwurf 1,0 kg	WK 124 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer IX 65 - 69 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 5 kg Vollballwurf 1,0 kg
	WK 125 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer X 70 - 74 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 4 kg Vollballwurf 800 g	WK 126 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer XI 75 - 79 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 4 kg Vollballwurf 800 g
	WK 127 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer XII 80 - 84 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 4 kg Vollballwurf 800 g	WK 128 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer XIII 85 - 89 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 4 kg Vollballwurf 800 g
	WK 129 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer XIV 90 - 94 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g	WK 130 Dreikampf aus vier Disziplinen Männer XV 95 Jahre und älter 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g

Mehrkämpfe der Frauen ab 30 Jahren – Meldebogen 1

Mehrkämpfe Frauen ab 30 Jahren	WK 150 Dreikampf Frauen II 30 - 34 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 4 kg	WK 151 Dreikampf Frauen III 35 - 39 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 4 kg
	WK 152 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen IV 40 - 44 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett oder Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 4kg Vollballwurf 1 kg	WK 153 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen V 45 - 49 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett oder Weitsprung aus der Zone Kugelstoßen 4 kg Vollballwurf 1 kg
	WK 154 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen VI 50 - 54 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g	WK 155 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen VII 55 - 59 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g
	WK 156 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen VIII 60 – 64 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g	WK 157 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen IX 65 – 69 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 3 kg Vollballwurf 800 g
	WK 158 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen X 70 - 74 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 2 kg Vollballwurf 800 g	WK 159 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen XI 75 - 79 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 2 kg Vollballwurf 800 g
	WK 160 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen XII 80 - 84 Jahre 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 2 kg Vollballwurf 800 g	WK 161 Dreikampf aus vier Disziplinen Frauen XIII 85 Jahre u. älter 50 m Lauf Weitsprung aus dem Stand v. Brett Kugelstoßen 2 kg Vollballwurf 800 g



Meisterbetrieb für
Sanitär- & Heizungstechnik

In der Wiere 15
57271 Hilchenbach

Tel. 02733 | 3855
www.dickel-gmbh.de



Badezimmermodernisierungen aus einer Hand | Umweltfreundlich heizen | Kundendienst



ELEKTRO FÖRSTER GMBH

MEISTERBETRIEB



Photovoltaik
Speichersysteme
Solarthermie
BHKW
Pelletheizungen
Wärmepumpen



Mit 35-jähriger Erfahrung
Alles aus einer Hand!

Heizung

Sanitär

Lüftung

Elektro

Tel. 0271/77310-0 • elektro-foerster-gmbh.de



„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß
und sportlichen Erfolg
beim Gillerbergfest 2024!

Menn & Kollegen OHG

In der Herrenwiese 17, 57271 Hilchenbach

Tel. 02733 89470

menn@provinzial.de

PROVINZIAL 

Deutsche Mehrkämpfe – Meldebogen 1

1. Alle Übungen werden nach dem DTB – Aufgabenbuch 2015 mit den aktuellen Änderungen 2016 gewertet.
2. Im männlichen Bereich sind vier aus fünf Geräten auszuwählen.
3. Im Gerätturnen sind P – Übungen ausgeschrieben. Es werden keine Alternativen zugelassen.
4. Abweichend vom Aufgabenbuch, ist bei einigen Übungen keine Alternative vorgesehen.
5. Die jeweiligen Höhen der Geräte sind in einer separaten Tabelle aufgeführt.

Achtkampf männlich/weiblich

Deutsche Mehrkämpfe	WK 676	männliche Jugend 15 - 19 Jahre		
		Boden	P1 - P9	100 m Lauf
		Barren	P1 - P9	Weitsprung
		Reck	P1 - P9	Kugelstoßen 5,0 kg
		Sprung	P1 - P9	Schleuderball 1,0 kg
		Seitpferd	P1 - P9	
		Wahlweise vier aus fünf Geräten		
	WK 677	weibliche Jugend 15 - 19 Jahre		
		Boden	P1 - P9	100 m Lauf
		Reck/Barren	P1 - P9	Weitsprung
	Sprung	P1 - P9	Kugelstoßen 4,0 kg	
	Schwebebalken	P1 - P9	Schleuderball 1,0 kg	
WK 678	Männer I, 20 - 29 Jahre			
	Boden	P1 - P9	100 m Lauf	
	Barren	P1 - P9	Weitsprung	
	Reck	P1 - P9	Kugelstoßen 7,25 kg	
	Sprung	P1 - P9	Schleuderball 1,5 kg	
	Seitpferd	P1 - P9		
	Wahlweise vier aus fünf Geräten			
WK 679	Männer über 30 Jahre			
	Boden	P1 - P9	100 m Lauf	
	Barren	P1 - P9	Weitsprung	
	Reck	P1 - P9	Kugelstoßen 6,25 kg	
	Sprung	P1 - P9	Schleuderball 1,0 kg	
	Seitpferd	P1 - P9		
	Wahlweise vier aus fünf Geräten			
WK 680	Frauen I, 20 - 29 Jahre			
	Boden	P1 - P9	100 m Lauf	
	Reck/Barren	P1 - P9	Weitsprung	
	Sprung	P1 - P9	Kugelstoßen 4,0 kg	
	Schwebebalken	P1 - P9	Schleuderball 1,0 kg	
WK 681	Frauen über 30 Jahre			
	Boden	P1 - P9	100 m Lauf	
	Reck/Barren	P1 - P9	Weitsprung	
	Sprung	P1 - P9	Kugelstoßen 4,0 kg	
	Schwebebalken	P1 - P9	Schleuderball 1,0 kg	

Gerätwettkampf – Meldebogen 1

Gerätwettkampf	WK 682 männliche Jugend B/C/D, 10 – 14 Jahre	WK 690 weibliche Jugend B/C/D, 10 – 14 Jahre
	WK 683 männliche Jugend A, 15 - 19 Jahre	WK 691 weibliche Jugend A, 15 – 19 Jahre
	Boden P1 - P9	Boden P1 - P9
	Barren P1 - P9	Reck/Barren P1 - P9
	Reck P1 - P9	Sprung P1 - P9
	Sprung P1 - P9	Schwebebalken P1 - P9
Seitpferd P1 - P9		
Wahlweise vier aus fünf Geräten		
WK 684 Männer I, 20 - 29 Jahre	WK 692 Frauen I, 20 - 29 Jahre	
Boden P1 - P9	Boden P1 - P9	
Barren P1 - P9	Reck/Barren P1 - P9	
Reck P1 - P9	Sprung P1 - P9	
Sprung P1 - P9	Schwebebalken P1 - P9	
Seitpferd P1 - P9		
Wahlweise vier aus fünf Geräten		
WK 685 Männer über 30 Jahre	WK 693 Frauen über 30 Jahre	
Boden P1 - P9	Boden P1 - P9	
Barren P1 - P9	Reck/Barren P1 - P9	
Reck P1 - P9	Sprung P1 - P9	
Sprung P1 - P9	Schwebebalken P1 - P9	
Seitpferd P1 - P9		
Wahlweise vier aus fünf Geräten		

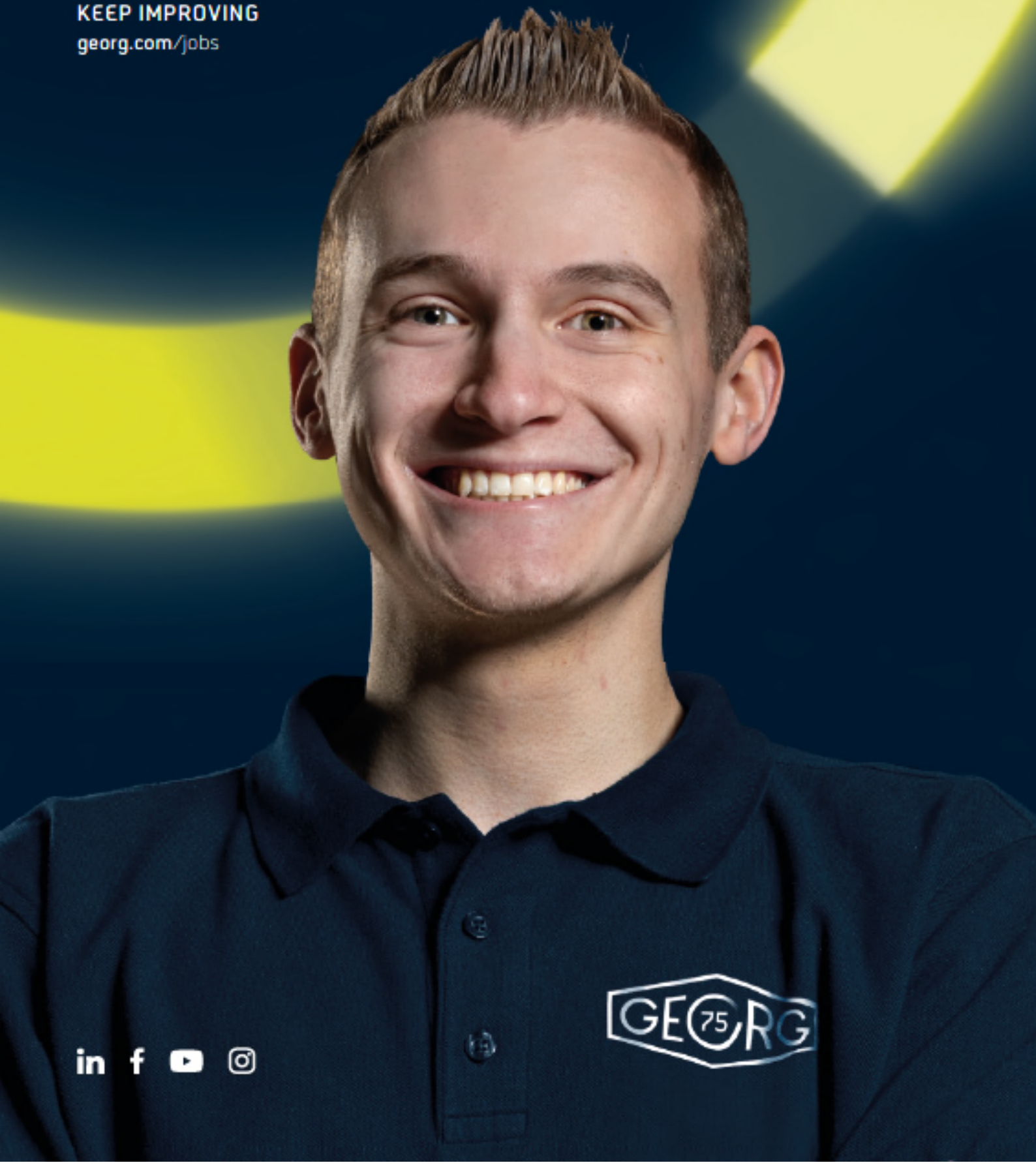
Bei den Deutschen Mehrkämpfen und den Gerätwettkämpfen ist keine Doppelmeldung möglich. Der Wettkampf muss vor Antritt festgelegt sein und kann nicht im laufenden Wettbewerb geändert werden! Jeder Verein muss pro angefangene 5 Turner/Turnerinnen mindestens einen qualifizierten Kampfrichter für die turnerischen Disziplinen namentlich melden.

<u>Geräthöhen männliche Jugend und Männer</u>				<u>Geräthöhen weibliche Jugend und Frauen</u>			
Übung	Sprung	Barren	Reck	Übung	Sprung	Barren/Reck (2)	Balken
P1	Kasten 3-teilig	1,20 m	brusthoch	P1	Kasten 3-teilig	schulterhoch (2)	Bank breit
P2	Kasten 3-teilig	1,20 m	schulterhoch	P2	Kasten 3-teilig	schulterhoch (2)	Bank breit
P3	Kasten 4-teilig	1,20 m	schulterhoch	P3	Kasten 4-teilig	schulterhoch (2)	0,80 m
P4	Bock 1,10m	1,20 m	schulterhoch	P4	Bock 1,10 m	schulterhoch (2)	0,80 m
P5	Pferd/Tisch 1,10 m	1,20 m	schulterhoch	P5	Pferd/Tisch 1,10 m	1,60 m/2,40 m	1,00 m
P6	Pferd/Tisch 1,20 m	1,70 m	2,60 m	P6	Pferd/Tisch 1,10 m	1,60 m/2,40 m	1,00 m
P7	Pferd/Tisch 1,20 m	1,80 m	2,60 m	P7	Pferd/Tisch 1,20 m	1,60 m/2,40 m	1,10 m
P8	Pferd/Tisch 1,30 m	1,80 m	2,60 m	P8	Pferd/Tisch 1,20 m	1,60 m/2,40 m	1,10 m
P9	Pferd/Tisch 1,30 m	1,80 m	2,60 m	P9	Pferd/Tisch 1,20 m	1,60 m/2,40 m	1,10 m

ACHTUNG! Sind bis zum offiziellen Meldeschluss weniger als 3 Teilnehmer pro Wettkampfgruppe gemeldet, wird der Wettkampf ersatzlos gestrichen.

You'll never work alone.
But always with the best.

KEEP IMPROVING
georg.com/jobs



in f  



HELDEN DER ZUKUNFT



WANTED

AUSZUBILDENDE (mwd)

3 Chemikant

3 Chemielaborant

**3 Fachkraft für
Kreislauf- und Abfallwirtschaft**

3 Industriekaufleute

3 Berufskraftfahrer

**UMWELTSERVICE
LINDENSCHMIDT**

Erfahre mehr



Schwimmwettkämpfe – Meldebogen 1

Schwimmen männliche Jugend	WK 447	Dreikampf männliche Jugend E, 8 und 9 Jahre	WK 448	Dreikampf männliche Jugend D, 10 und 11 Jahre
		zwei Schwimmlagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen		zwei Schwimmlagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 449	Dreikampf männliche Jugend C, 12 und 13 Jahre	WK 450	Dreikampf männliche Jugend B, 14 und 15 Jahre
	eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen		eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling, 15 m Tauchen	
	WK 451	Dreikampf männliche Jugend A, 16 und 17 Jahre		
		eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 25 m Tauchen		

Schwimmen weibliche Jugend	WK 452	Dreikampf weibliche Jugend E, 8 und 9 Jahre	WK 453	Dreikampf weibliche Jugend D, 10 und 11 Jahre
		zwei Schwimmlagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen		zwei Schwimmlagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 454	Dreikampf weibliche Jugend C, 12 und 13 Jahre	WK 455	Dreikampf weibliche Jugend B, 14 und 15 Jahre
	eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen		eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling, 15 m Tauchen	
	WK 456	Dreikampf weibliche Jugend A, 16 und 17 Jahre		
		eine Schwimmlage (100 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling eine Schwimmlage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 25 m Tauchen		

Schwimmwettkämpfe – Meldebogen 1

Männer	WK 457	Dreikampf Männer I, 18 - 29 Jahre zwei Schwimm-lagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen	WK 458	Zweikampf Männer II, 30 - 34 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen
	WK 459	Zweikampf Männer III, 35 - 39 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen	WK 460	Zweikampf Männer IV, 40 - 44 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen
	WK 461	Zweikampf Männer V, 45 - 49 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen	WK 462	Zweikampf Männer VI, 50 - 54 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen
	WK 463	Zweikampf Männer VII, 55 - 59 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen	WK 464	Zweikampf Männer VIII, 60 - 64 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen
	WK 465	Zweikampf Männer IX, 65 - 69 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen	WK 466	Zweikampf Männer X, 70 Jahre und älter eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 15 m Tauchen

Frauen	WK 467	Dreikampf Frauen I, 18 - 29 Jahre zwei Schwimm-lagen (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen	WK 468	Zweikampf Frauen II, 30 - 34 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 469	Zweikampf Frauen III, 35 - 39 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen	WK 470	Zweikampf Frauen IV, 40 - 44 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 471	Zweikampf Frauen V, 45 - 49 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen	WK 472	Zweikampf Frauen VI, 50 - 54 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 473	Zweikampf Frauen VII, 55 - 59 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen	WK 474	Zweikampf Frauen VIII, 60 - 64 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen
	WK 475	Zweikampf Frauen IX, 65 - 69 Jahre eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen	WK 476	Zweikampf Frauen X, 70 Jahre und älter eine Schwimm-lage (50 m) Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling 10 m Tauchen

Gillerschwimmen 2023 im Hallenbad Dahlbruch



Siegerehrung Schwimmen auf der „Baustelle“

Giller Lauf – Meldebogen 2 und Einzelmeldungen siehe auch: ausdauer57.de/giller

Start und Ziel: Laufbahn 1

Nachmeldungen sind **bis 18:00 Uhr** möglich. Nachmeldegebühr € 3,00.

Startnummernvergabe erfolgt vor dem Start am Infostand nach Abgabe der zugesandten Wettkampfkarte bzw. Zahlung des Startgeldes.

Alle Schülerinnen und Schüler des 2 km-Llaufes, sowie die 3 Erstplatzierten jeder Wettkampfgruppe erhalten eine Urkunde.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Möglichkeit zum Duschen besteht im Gillerheim.

Nichterscheinen berechtigt nicht zur Rückforderung des Startgeldes.

<u>10 km</u>				<u>5 km</u> <u>19:15 Uhr</u>		
WK 901	M 20	Männer I	20 - 29 Jahre	WK 951	M 18 / M 19	männliche Jugend U 20
WK 902	M 30	Männer II	30 - 34 Jahre	WK 952	M 16 / M 17	männliche Jugend U 18
WK 903	M 35	Männer III	35 - 39 Jahre	WK 953	W 18 / W 19	weibliche Jugend U 20
WK 904	M 40	Männer IV	40 - 44 Jahre	WK 954	W 16 / W 17	weibliche Jugend U 18
WK 905	M 45	Männer V	45 - 49 Jahre			
WK 906	M 50	Männer VI	50 - 54 Jahre	5 km 19:15 Uhr (Keine Wertungsklassen)		
WK 907	M 55	Männer VII	55 - 59 Jahre	WK 955	Jedermann männlich	
WK 908	M 60	Männer VIII	60 - 64 Jahre	WK 956	Jedermann weiblich	
WK 909	M 65	Männer IX	65 - 69 Jahre			
WK 910	M70	Männer X	70 Jahre +			
				2 km 18:45 Uhr (Wendepunktstrecke)		
WK 911	W 20	Frauen I	20 - 29 Jahre	WK 930	M 8 / M 9	Schüler U 10
WK 912	W 30	Frauen II	30 - 34 Jahre	WK 931	M 10 / M 11	Schüler U 12
WK 913	W 35	Frauen III	35 - 39 Jahre	WK 932	M 12 / M 13	Schüler U 14
WK 914	W 40	Frauen IV	40 - 44 Jahre	WK 933	M 14 / M 15	Schüler U 16
WK 915	W 45	Frauen V	45 - 49 Jahre	WK 940	W 8 / W 9	Schülerinnen U 10
WK 916	W 50	Frauen VI	50 - 54 Jahre	WK 941	W 10 / W 11	Schülerinnen U 12
WK 917	W 55	Frauen VII	55 - 59 Jahre	WK 942	W 12 / W 13	Schülerinnen U 14
WK 918	W 60	Frauen VIII	60 - 64 Jahre	WK 943	W 14 / W 15	Schülerinnen U 16
WK 919	W 65	Frauen IX	65 - 69 Jahre			
WK 920	W 70	Frauen X	70 Jahre +			
Bambini-Lauf						
400 m		18:30 Uhr		(1 Runde)		
WK 957		Bambini-Lauf U8 und jünger				

Nordic- / Walking – Meldebogen 2

<u>5 km</u>		<u>19:20 Uhr</u>
WK 947	Nordic-/Walking Männer	
WK 948	Nordic-/Walking Frauen	

Raus aus dem Meeting- Marathon, rein in die Laufschuhe.

Wer sich mehr bewegt, lebt länger.

Die meisten Menschen sitzen täglich viel zu viel und zu lange. Das steigert das Risiko für schwere Krankheiten wie Diabetes und Herzinfarkt. Tun Sie etwas dagegen: Schon 21 Minuten Bewegung pro Tag machen einen großen Unterschied für Ihre Gesundheit. Tipps und Ideen unter aok.de/nw/21minuten





Orientierungslauf – Meldebogen 2.1 und Einzelmeldung			
Start:	Sonntag 09:30 Uhr		
Zielschluss:	Sonntag 12:45 Uhr		
Karte:	“Pfaffenhain + Wehbach”: Maßstab 1:10.000, 5m Äquidistanz nach IOF-Norm, Farblaserdruck, Stand 6/2024		
WK 800	Einsteiger	ab 15 Jahre	Siegerzeit ca. 40 min
WK 801	Schüler	bis 14 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
WK 802	Männliche Jugend	15 – 18 Jahre	Siegerzeit ca. 40 min
WK 803	Pokalstrecke Männer	19 – 44 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
WK 804	Pokalstrecke Männer	ab 45 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
WK 806	Schülerinnen	bis 14 Jahre	Siegerzeit ca. 30 min
WK 807	Weibliche Jugend	15 – 18 Jahre	Siegerzeit ca. 40 min
WK 808	Pokalstrecke Frauen	19 – 44 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
WK 809	Pokalstrecke Frauen	ab 45 Jahre	Siegerzeit ca. 50 min
<u>Bei der Meldung unbedingt die Wettkampfgruppe angeben!</u>			

Einsteiger:	„Einsteiger“ ist ohne Vorkenntnisse im Orientierungslauf absolvierbar und für alle Teilnehmer/-innen ab 15 Jahren gedacht. „Einsteiger“ unter 15 Jahren starten in WK 801 oder WK 806
Nachmeldungen:	Nur im Rahmen freier Laufkarten möglich
	- Sonntag bis spätestens 9:30 Uhr -
Gelände:	Ginsberger Heide und Umgebung, ausgeprägtes Wegenetz
Bahnlegung: Ansprechpartner:	Joachim Menn 0178 2364300
Stempelsystem:	Es kommt das elektronische Stempelsystem SPORT ident zum Einsatz. SI- Chip bitte bei der Meldung angeben, ansonsten werden Mietchips zugeordnet.
Treffpunkt:	Start/Ziel: Aufgrund der angespannten Situation des Walds rund um die Ginsberger Heide kann zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses der Ausschreibung der Ort für Start und Ziel noch nicht festgelegt werden. Start- und Zielpunkt werden an die angemeldeten Teilnehmer im Vorfeld und am Infostand bekannt gegeben.



Wandern

WK 967	25 km	<u>Start: Samstag 10:30 Uhr</u> „Rund um Grund“ mit Selbstverpflegung
WK 965	5 km	<u>Start: Sonntag 09:00 Uhr</u>
WK 966	15 km	<u>Start: Sonntag 09:00 Uhr</u>

Mit seiner besonderen Naturnähe zählt das Rothaargebirge zu den attraktivsten Wanderregionen in Deutschland. Der Rothaarsteig - das heißt Natur pur. Alle Wanderbegeisterten können im Rahmen des Giller Bergfestes die Natur erleben und mit allen Sinnen genießen.

Anmeldung bis vor dem Start am Info-Stand.

ACHTUNG! Start erfolgt nur bei mindestens 10 Teilnehmern!

Beachvolleyball – Meldebogen 3

WK 50 Beachvolleyball unter Flutlicht

Ein einmaliges Turnier mit einer ganz besonderen Atmosphäre wird allen Liebhabern dieser Trendsportart geboten. Mitten auf der Ginsberger Heide wird zwischen 120 Zelten in der größten Weitsprunggrube Südwestfalens bis weit nach Mitternacht unter Flutlicht gebaggert und gepritscht. Ob Sonne, Nebel oder Regen – dieses Turnier kennt keine Grenzen. Hier trifft Sport auf Spaß.

Um einen geregelten Ablauf zu gewährleisten, wird die Anzahl der Mannschaften auf max. 25 begrenzt. Teilnahme erfolgt nach Eingang der Meldungen. Es erfolgt keine weitere Aufstockung.

Spielsystem:

Mixed - Mannschaften (2 + 2) ohne Altersbegrenzung



TGM Turnerjugend Gruppen Meisterschaft – Meldebogen 3

TGW Turnerjugend Gruppen Wettstreit – Meldebogen 3

Der TGM/TGW ist ein Wahlwettkampf (drei bzw. vier aus acht Disziplinen).

WK 740	TGM Jugend:	8 – 12 Pers., 12 – 16 Jahre, max. 2 Pers. dürfen 17-18 Jahre alt sein
WK 741	TGM Junioren:	8 – 12 Pers., 14 - 19 Jahre, max. 2 Pers. dürfen 20–21 Jahre alt sein
WK 742	TGM Erwachsene:	8 – 12 Pers., 18 Jahre und älter, max. 2 Pers. dürfen 16-17 Jahre alt sein
WK 743	TGW Junioren:	6-10 Pers., 14 – 19 Jahre, (max. 2 Pers. dürfen 20-21 Jahre alt sein)
WK 744	TGW Erwachsene:	6-10 Pers., 18 Jahre und älter (max. 2 Pers. dürfen 16-17 Jahre alt sein)
WK 745	TGW Senioren:	6-10 Pers., 30 Jahre und älter (max. 2 Pers. dürfen 25-29 Jahre alt sein)

ACHTUNG! - Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden! -

Disziplinen:

1. Turnen	5. Orientierungslauf
2. Singen	6. Medizinballweitwurf
3. Tanzen	7. Laufstaffel 8 x 75 m (WK 740 - 742)
4. Gymnastik	Laufstaffel 6 x 75 m (WK 743 - 745)
	8. Schwimmstaffel (Achtung: 1 Woche vor dem Giller!!)

Bei den TGM-Wettkämpfen 740 - 742 sind 4 Disziplinen aus den Bereichen 1 - 8 auszuwählen. Davon müssen mindestens 2 Disziplinen aus den nicht messbaren Bereichen 1-4 gewählt werden.

Bei den TGW-Wettkämpfen 743 - 745 sind 3 Disziplinen aus den Bereichen 1-8 zu wählen, mindestens eine Disziplin muss aus den nicht messbaren Bereichen 1 - 4 kommen.

Alle Disziplinen 1 – 7 finden im Freien statt, Disziplin 8 „Schwimmstaffel“ 1 Woche vor dem Giller Bergfest im Hallenbad in 57271 Hilchenbach-Dahlbruch, Bernhard-Weiss-Platz 6 .

Zusammensetzung der Gruppen:

Eine Gruppe der WK 740 - 742 besteht aus mindestens 8 und höchstens 12 TN.

Bei den Disziplinen 1 – 5 starten mindestens 8, höchstens 12 TN. Bei den Disziplinen 6 - 8 starten genau 8 TN.

Eine Gruppe der WK 743 - 745 besteht aus mindestens 6 und höchstens 10 TN.

Bei den Disziplinen 1 – 5 starten mindestens 6, höchstens 10 TN. Bei den Disziplinen 6 - 8 starten genau 6 TN.

Allgemeine Hinweise:

Die Mitglieder einer Gruppe können nur in einer Wettkampfgruppe starten. Die Wettkampfausschreibung richtet sich nach der „Arbeitshilfe TGM/TGW, gültig ab 01.01.2021, Stand 2022“.

Je Mannschaft ist mit der Meldung ein/e Kampfrichter/in (mit Einsatzwunsch) schriftlich zu benennen. Ohne Kampfrichter kann der Wettkampf nicht durchgeführt werden!

Meldungen schriftlich mit Angaben der Namen und Geburtsdaten aller Mannschaftsteilnehmer/innen sowie den gewählten Disziplinen und den benötigten Turngeräten an die TG Grund.

Auszeichnung:

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal, alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Just Dance – Meldebogen 3

WK 746	Kinder I:	10 Jahre und jünger, max. 25 % der TN dürfen älter sein
WK 747	Kinder II:	14 Jahre und jünger, der Jahrgang zählt!
WK 748	Jugend:	12 - 19 Jahre, max. 2 Pers. dürfen 20 – 21 Jahre alt sein
WK 749	Erwachsene:	18 Jahre und älter, max. 2 Pers. dürfen 16 – 17 Jahre alt sein

ACHTUNG! - Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden! -

Zusammensetzung der Gruppe:

Die Gruppe setzt sich aus mindestens 6 und höchstens 12 Gruppenmitgliedern zusammen. Es können sowohl Jungen/Männer als auch Mädchen/Frauen starten.

Wettkampfstätte:

Die Wettkampfstätte befindet sich unter freiem Himmel auf der Ginsberger Heide.

Ausschreibung

Die Gruppe tanzt gemeinsam einen Tanz nach eigener Wahl (Musik und Bewegungsfolge). Die Auswahl kann aus allen Stilrichtungen getroffen werden, z.B. Moderne Tanzformen, Jazz Dance, Modern Dance, Hip Hop usw. Eigenschöpfungen oder neuere Tanzformen sind ebenfalls zulässig.

Richtzeit: 2 bis 4 Minuten

Wettkampffläche: 12 x 12 m

Die Kostümierung von Gruppen ist erlaubt, ist jedoch nicht Bestandteil einer Wertung. Die Kostümierung darf die Bewegung bzw. die Bewegungsmerkmale eines Tanzes (Tanzstiles) nicht beeinträchtigen bzw. verdecken.

Zu beachten:

Um die Vielfältigkeit des Tanzsportes präsentieren zu können, müssen Gruppen, die im TGW/TGM starten, einen anderen Tanz zeigen.

Allgemeine Hinweise

Die Mitglieder einer Gruppe können nur in einer Wettkampfgruppe starten.

Auszeichnung:

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal, alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Je Mannschaft ist mit der Meldung ein/e Kampfrichter/in (mit Einsatzwunsch) schriftlich zu benennen. Ohne Kampfrichter kann der Wettkampf nicht durchgeführt werden!

Meldungen bitte schriftlich mit Angaben der Namen und Geburtsdaten aller Mannschaftsteilnehmer/innen an die TG Grund.



KGW KinderGruppenWettstreit – Meldebogen 4

Der KGW (KinderGruppenWettstreit) ist ein Wahlwettkampf (3 bzw. 4 aus 6 Disziplinen)

WK 730 (KGW I)	Schüler/innen - 10 Jahre und jünger - der Jahrgang zählt!
-----------------------	---

WK 731 (KGW II)	Schüler/innen - 14 Jahre und jünger - der Jahrgang zählt!
------------------------	---

ACHTUNG! - Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden! -

Disziplinen:

A. nicht messbarer Bereich:		B. messbarer Bereich:	
1	Turnen	5	Aufgabenstaffel
2	Singen	6	Ballweitwurf
3	Tanzen	7	Standweitsprung (nur KGW II)
4	Gymnastik		

KGW I:

Es sind 3 Disziplinen auszuwählen. Davon muss je eine Disziplin aus den Bereichen A und B gewählt werden; eine weitere Disziplin ist frei wählbar.

KGW II:

Es sind 4 Disziplinen auszuwählen. Diese müssen zwingend aus beiden Bereichen (A und B) ausgewählt werden. Eine Auswahl nur aus einem Bereich ist unzulässig.

Die Disziplin mit der niedrigsten Wertung gilt als „Versuchsdisziplin“ und wird im Nachhinein mit einem Punkt bewertet. Je eine Disziplin aus dem messbaren und dem nicht messbaren Bereich muss aber mit ihrer regulären Punktzahl in der Wertung bleiben.“

Zusammensetzung der Gruppen:

Eine Gruppe besteht aus mind. 6 und höchstens 12 TN. Es können reine Mädchen- und Jungenmannschaften sowie gemischte Mannschaften teilnehmen. Es erfolgt keine getrennte Wertung.

Einsatz der Gruppenmitglieder:

In jeder Disziplin müssen mind. 6 TN starten. Besteht eine Gruppe aus 8 oder mehr Kindern, dürfen in jeder Disziplin maximal 2 TN weniger an den Start gehen als bei Wettkampfbeginn gemeldet (Bsp.: 12 TN gemeldet - Es müssen mindestens 10 TN in jeder Disziplin starten).

Ausnahme: Bei der Disziplin 7 (Standweitsprung) ist die Anzahl der TN festgelegt:

Bei Gruppen mit 6-9 TN starten genau 6 Springer.

Bei Gruppen mit 8-12 TN starten genau 8 Springer.

Alter der Gruppenmitglieder:

Nach unten ist das Alter auf 6 Jahre begrenzt.

Für den WK 730 (KGW I) müssen die 6 – 12 Teilnehmer/innen einer Mannschaft 10 Jahre und jünger sein, bei 6 Teilnehmern darf 1 TN älter sein, bei 7-8 TN dürfen 2 TN älter sein, bei 9-12 TN dürfen 3 TN älter sein.

Für den WK 731 (KGW II) müssen die 6 - 12 Teilnehmer/innen einer Mannschaft 14 Jahre und jünger sein, bei 6 Teilnehmer/innen darf 1 TN jünger sein, bei 7-8 TN dürfen 2 TN jünger sein, bei 9-12 TN dürfen 3 TN jünger sein.

Organisatorisches:

Je Mannschaft ist mit der Meldung ein/e Kampfrichter/in (mit Einsatzwunsch) schriftlich zu benennen.

Ohne Kampfrichter kann der Wettkampf nicht durchgeführt werden!

Bitte Meldungen schriftlich mit Angaben der Namen und Alter aller Mannschaftsteilnehmer/innen sowie den gewählten Disziplinen **und den benötigten Turngeräten an die TG Grund.**

Auszeichnung:

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal, alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.





SINNER
STAHL- & INDUSTRIEBAUTEN

**WIR BAUEN FÜR SIE.
BAUEN SIE AUF UNS.**

**IHR PARTNER FÜR INDIVIDUELLE STAHLBAU-LÖSUNGEN
MIT FOKUS AUF NACHHALTIGKEIT – DAS IST SINNER.**

Die Verantwortung gegenüber Mitarbeitern, der Umwelt und kommenden Generationen hat bei uns oberste Priorität. Wir sehen Nachhaltigkeit nicht nur als Trend, sondern als essenziellen Bestandteil unserer Philosophie.

Für Sie und Ihr Unternehmen auf der ganzen Welt realisieren wir individuelle Hallen und Stahlsonderkonstruktion und behalten dabei stets das große Ganze im Blick. Seit 1952 steht SINNER für einzigartige Lösungen, Präzision und Termintreue.

HALLENBAU | SANIERUNG | SONDERKONSTRUKTION



Lernen Sie uns kennen! www.sinner-stahlbau.de

SICHER DIR DEINE AUSBILDUNG

Bewirb Dich als:

- Maschinen- und Anlagenführer/-in
- Mechatroniker/-in
- Fachlagerist/-in
- Industriekaufmann/-frau

Was wir bieten:

- Auslandspraktika
- Zusatzqualifikationen neben der Ausbildung
- regelmäßige Azubiausflüge
- hohe Ausbildungsvergütung
- hohes Maß an Verantwortung
- Ausbildung über den Standard hinaus

**SLAWINSKI**
World Of Heads

Siegen und Bad Laasphe

IHK
SIEGEN

GÜTESIEGEL
AUSBILDUNG
SÜDWESTFALEN

REZERTIFIZIERUNG

jobs.slawinski.de

KWK KinderWettKampf – Meldebogen 4

WK 720	Schüler/innen F (6 und 7 Jahre)
WK 721	Schüler/innen E (8 und 9 Jahre)
WK 722	Schüler/innen D (10 und 11 Jahre)
WK 723	Schüler/innen C (12 und 13 Jahre)
WK 724	Schüler/innen B (14 und 15 Jahre)

ACHTUNG! - Nach Meldeschluss kann keine Meldung mehr angenommen werden! -

Der Kinderwettkampf ist ein Mannschaftsmehrkampf mit turnerischen und leichtathletischen Disziplinen:

1. Bodenturnen
2. Minitrampolinspringen
3. Laufen
4. Werfen
5. Zusatzaufgabe

Ergänzende Informationen sind unter <http://www.turnjugend.de/> hinterlegt

Teilnehmer/innen

Drei bis fünf Teilnehmer/innen bilden eine Mannschaft. In jeder Disziplin kommen die drei besten Einzelergebnisse in die Wertung. Teilnehmen können gemischte, sowie reine Mädchen- und Jungenmannschaften.

Jüngere Teilnehmer dürfen in einer höheren Altersklasse starten.

Die Teilnehmer/-innen müssen die Pflichtelemente der Altersklasse turnen, in welcher sie starten.

Erläuterungen zu den Disziplinen:

1. Bodenturnen:

Jedes Mannschaftsmitglied turnt mindestens drei Pflichtteile.

- Gruppe 723 und 724 Sprungrolle vorwärts, Rad, Handstand abrollen

- Gruppe 720, 721 und 722 Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Grätschstand

Die Pflichtteile müssen in ihrer Grundform geturnt werden. Sie können mit weiteren Übungsteilen zu einer Bodenübung zusammengestellt werden. Es dürfen maximal 2 Bahnen geturnt werden (je 1 x hin und 1 x zurück). Bei Richtungswechseln auf der Bahn können bis zu 0,3 Punkte abgezogen werden!

Die Übungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden. Die Übung kann vor der Mattenbahn mit einem gymnastischen Auftakt oder Anlauf beginnen. Akrobatische Elemente, die vor der Mattenbahn geturnt werden, kommen nicht in die Wertung.

Wertung: Für die drei Pflichtteile sind maximal 6 Punkte, für die weiteren Übungsteile, Verbindungen und Ausführungen zusätzlich 4 Punkte erreichbar.

2. Minitrampolinspringen:

WK-Gruppe	Element	Punkte
723 und 724	Strecksprung	8
	Hocksprung	9
	Grätschwinkelsprung	10
720, 721 und 722	Strecksprung	8
	Seitgrätschsprung	9
	Hocksprung	10

Gerätaufbau:	
WK 722/723/724	Minitrampolin und Weichboden
WK 720/721	3-teiliger Kasten längs - Minitrampolin (höhere Seite zum Kasten) - und Weichboden
	Jede/r Turner/in zeigt 2 Sprünge. Die Sprünge können verschieden sein. Der Sprung mit der höchsten Wertung geht in die Gesamtwertung ein.
3. Laufen	WK 720/721/722 50 m Lauf WK 723/724 75 m Lauf
4. Werfen	WK 720/721/722 80 g Schlagball WK 723/724 200 g Wurfball
	Jedes Mannschaftsmitglied hat drei Versuche. Der weiteste Versuch kommt in die Wertung.

5. Zusatzaufgabe:

Für alle Gruppen wird eine einheitliche Zusatzaufgabe gestellt, die erst am Wettkampftag bekannt gegeben wird. Sie muss von allen Teilnehmern/innen erfüllt werden.

Hinweis: Parallelstarts in anderen Wettkampfgruppen sind nicht möglich!

Auszeichnung:

Die erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal, alle teilnehmenden Mannschaften erhalten eine Urkunde.





Staffeln, Einzelwettkämpfe und Vielseitigkeitswettbewerbe
Meldungen erfolgen am Infostand

Staffeln

WK 703 – 705 **Samstag** - jeweils 6 x 75 m Pendelstaffeln:

WK 703 Schüler

WK 704 Schülerinnen

WK 705 gemischte Staffel

Meldeschluss: **Samstag, 13.00 Uhr**

WK 712 **Sonntag** - jeweils 6 x 75 m Pendelstaffeln:

WK 712 gemischte Staffel

Meldeschluss: **Sonntag, 13:00 Uhr**

Leichtathletische Einzelwettkämpfe

Männer Weitsprung
Steinstoßen 15 kg

Frauen Weitsprung
Steinstoßen 10 kg

Meldeschluss: **Sonntag, 12:00 Uhr**

Achtung: Diese Wettkämpfe kommen nur zur Austragung, wenn in einer Disziplin
3 und mehr Wettkämpfer/-innen teilnehmen.

Hinweis: *Es sind keine Doppelstarts möglich!*



„Ginsberger Heide-Junior-Cup“

Was die Männer und Frauen am Giller-Sonntag beim alt-ehrwürdigen Wanderpreis „Ginsberger Heide“ im sportlichen Sinne leisten, bieten wir - in altersgerechter Form - auch am Giller-Samstag für Schülerinnen und Schüler an!

Ähnlich wie bei den „Großen“ geht es am Samstag-Nachmittag um Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit diesem Wettkampf werden unsere Leichtathleten, Spieler und Turner gleichermaßen angesprochen.

Die Disziplinen? Sind vielseitig, anstrengend und kreativ! Mehr wird nicht verraten!

Nur so viel: Das Finale wird im Tauziehen ausgetragen!

Der „Ginsberger-Heide-Junior-Cup“ ist ein Mannschafts-Wettbewerb.

WK 752 *Schüler/innen ab 10 Jahre und älter,*
4 Teilnehmer/innen bilden eine Mannschaft
4 Disziplinen, für die nächste Disziplin qualifiziert sich jeweils die Hälfte der Mannschaften.

Das Sieger-Team erhält den Wanderpreis „Ginsberger-Heide-Junior-Cup“.

Wettkampf um den Wanderpreis "Ginsberger Heide"

Beim „Ginsberger Heide Preis“ geht es um Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit.

Mit diesem besonders auch für die Zuschauer sehr unterhaltsamen Wettkampf werden unsere Leichtathleten, Spieler und Turner gleichermaßen angesprochen.

WK 750:	männliche Jugend und Männer ohne Altersbeschränkung
1. Hochweitsprung	Anlauf und Absprung vom Brett über eine Schnur (2 Versuche)
2. Baumstammstoßen	Maße des Baumstammes: Länge ca. 1 m, Dicke ca. 18 cm (ca. 15 kg)
3. Klettern an Tauen	Klettern an frei schwingenden Tauen
4. Tauziehen	Länge des Tauges: ca. 5 m – drei Durchgänge

WK 751:	weibliche Jugend und Frauen ohne Altersbeschränkung
1. Hochweitsprung	Anlauf und Absprung vom Brett über eine Schnur (2 Versuche)
2. Baumstammstoßen	Maße des Baumstammes: Länge ca. 1 m, Dicke ca. 13 cm (ca. 10 kg)
3. Tauziehen	Länge des Tauges: ca. 5 m – drei Durchgänge

Im **WK 750** beginnen 16 Teilnehmer mit dem Hochweitsprung,

im **WK 751** sind es 8 Teilnehmerinnen.

Für die nächste Disziplin qualifiziert sich jeweils die Hälfte der Teilnehmer/innen.

Beim Baumstammstoßen werden 2 Versuche durchgeführt und die Werte addiert.

Die Siegerin/der Sieger erhält den Wanderpreis "Ginsberger Heide".

Eindrücke vom Giller Bergfest 2023



Eindrücke vom Giller Bergfest 2023



Eindrücke vom Giller Bergfest 2023



WERDE WELTBEWEGER



MACHEN, WAS DIE WELT BEWEGT: GABELZINKEN!

Gabelzinken bewegen die Welt! Alles ist irgendwann einmal auf einer Gabelzinke bewegt worden.

Starte Deine **Karriere bei VETTER**, dem größten Gabelzinkenhersteller Europa's.

Ob Berufseinsteiger oder erfahrener Profi, ob Ausbildung oder Duales Studium – das weltweit aktive Familienunternehmen VETTER in Burbach bietet ein breites Job- und Ausbildungsangebot:

WWW.GABELZINKEN.DE/KARRIERE



Schau doch mal im
VETTER Karriereportal vorbei:

Profitiere von tollen Benefits:



... und vielen mehr!

VETTER®



ZUM KINDELSBERG

Raststätte

www.kindelsberg.de | +49 (0) 2732 82500



DER STAHLBERG

Hotel & Restaurant

www.derstahlberg.de | +49 (0) 2733 6297



KAF

falkenhahn

verbindlich | voraus

**Du suchst eine Ausbildung
mit Perspektiven, Vielfalt,
Zukunft & Spaß im Team?**

Bewirb Dich jetzt!



Beton- & Stahlbetonbauer*in

Gleisbauer*in

Baugeräteführer*in

Elektroniker*in

  @KAFfalkenhahn



www.falkenhahn.de



02732/2080



karriere@falkenhahn.de



Siegener Str. 39, 57223 Kreuztal

DEDON



Spirit of Place



dedon.de

Kellershohn
concept

LIEBLINGSPLÄTZE
MIT SEELE
EINRICHTEN.

SIEGEN | SANDSTR. 31 | 0271-2390025

Spirit of Place



Wertstoffhof

Entsorgung

Versorgung

Logistik



Kurt Laukel
GmbH

...bewegt was!

Kurt Laukel GmbH • Slegener Str. 111 • 57223 Kreuztal – Buschhütten

☎ 02732 – 6085 • Fax 02732 – 6844 • E-Mail: info@kurtlaukel.de • www.kurtlaukel.de



KOMPETENZ HAT

TRADITION!

HEINRICH
BALD HB Der Einrichter
über **70**
Jahre
- seit 1950 -



Unsere starken Marken:

global
küchen

NATURA HOME

global
wohnen

Miele

VENDIAPOLIS

REGENTA
BARREREMÜCHE

hülsta  BORA


W. SCHILLIG

AEG 


EIFFEL

himolla u. v. m.

SIEMENS

Seit
über 70 Jahren
Ihre NR.1
für Möbel & Küchen
IN SIEGEN & OLPE



Jetzt auch auf Facebook:
www.facebook.com/moebelbald

SIEGEN ZENTRUM

... Sandstr. 80
... Emilienstr. 9
Tel.: 0271-23 25 50

OLPE STACHELAU

... Stachelauer Hütte 18
... direkt an der B 54
Tel.: 02761-94560

Leben. Wohnen. Einrichten.

HEINRICH
BALD

HB

Der
Einrichter



EEW
GROUP

Verein(t) für die Region

Mit Heimvorteil zur Spitzenleistung

Wir unterstützen mit Freude die Vereine
unserer Region und wünschen allen
Sportsfreunden viel Erfolg auf dem Giller!



Geh deinen nächsten Schritt.
Werde Teil unseres Teams
in Erndtebrück.

www.eew-group.com



westenergie

Du. Mit uns.
Jetzt bewerben.

Wie Du bist. Was Du fühlst:
Wir sehen Dich.

Wir bei Westenergie kennen uns, vertrauen uns
und sehen uns – so wie wir sind. Bei uns kannst
Du Dich mit all Deinen Facetten einbringen.
Klingt gut? Dann komm in unser Team.

Scannen und
mehr entdecken.



KISSING

Hochwertige Medaillen für Ihre Veranstaltung!



www.kissing-menden.com

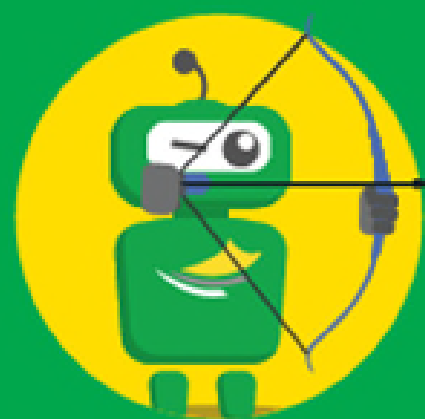
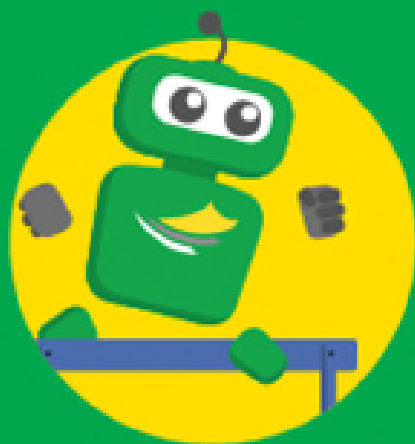
KISSING GmbH
Werler Str. 18
58706 Menden

Telefon: +49 (0) 2373 - 9371 - 0
Fax: +49 (0) 2373 - 9371 - 77

www.greenfiber.de/kreis-siegen-wittgenstein
0800 / 822 0 228



Spitzenleistung trifft auf Spitzengeschwindigkeit



**GREENFIBER wünscht allen
Teilnehmern viel Spaß!**

Menschen in Siegerland
und Wittgenstein

besser verbinden

Für eine lebenswerte Heimat



Mehr Informationen
findest du auf:
www.route57.info



route57ev
route57ev

Impressum

Herausgeber: Siegerland Turngau,
Wittgensteiner Str. 40
57271 Hilchenbach-Allenbach
Tel.:02733/691490

Redaktion: Organisationskomitee
Grafik: Walter Hellmann
Aufnahmen: Juliane Scheel + verschiedene Vereine
Anzeigen: Gaugeschäftsstelle

Weitere Informationen: www.giller.info oder www.turnjugend.de